

## **DIANTARA IBADAH HARIAN YANG BISA MENJADI SEBAB DIAMPUNINYA**

### **DOSA**

**PERTAMA :** Membaca سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ 100 x sehari

Dari Abu Hurairah *radhiyallahu 'anhu*, bahwa Rasulullah *shallallahu 'alaihi wa sallam* bersabda :

"مَنْ قَالَ: سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ، فِي يَوْمٍ مِائَةَ مَرَّةً، حُطِّتْ خَطَايَاهُ، وَإِنْ كَانَتْ مِثْلَ زَبَدِ الْبَحْرِ"

"Siapa yang mengucapkan سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ (Maha suci Allah dan dengan memuji-Nya) seratus kali (100 x) dalam sehari, maka dihapus kesalahan-kesalahannya meskipun seperti (banyaknya buih dilautan)"

----- Muttafaqun 'Alaihi. **Shahih Al Bukhari : 6405, Shahih Muslim : 2691**

**KEDUA :** Membaca أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ، وَأَتُوْبُ إِلَيْهِ

Dari Zaid Abu Yasar *radhiyallahu 'anhu* maula Rasulillah *shallallahu 'alaihi wa sallam* bahwa ia mendengar Rasulullah *shallallahu 'alaihi wa sallam* bersabda :

"مَنْ قَالَ: أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ، وَأَتُوْبُ إِلَيْهِ، غُفِرَ لَهُ، وَإِنْ كَانَ قَدْ فَرَّ مِنَ الزَّحْفِ"

"Siapa yang mengucapkan:

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ، وَأَتُوْبُ إِلَيْهِ

(Aku minta ampun kepada Allah yang tidak ada sesembahan yang haq kecuali hanya Dia Yang Maha Hidup dan Maha Berdiri sendiri dan aku bertaubat kepada-Nya), maka akan diampuni dosanya meskipun (dosanya) ia melarikan diri dari peperangan"

----- **Sunan Abu Daud : 1517, Sunan At Tirmidzi : 3577** dinyatakan shahih oleh Syekh Al Albani dalam Shahih Sunan Abi Daud 1358 dan takhrijnya dalam As Silsilah Ash Shahihah No. 2727 dan dikeluarkan juga oleh Imam Al Hakim dalam kitabnya Al Mustadrak 1884 dari hadits Abdullah bin Mas'ud dan beliau

mengatakan bahwa hadits ini shahih berdasarkan persyaratan Syaikhain (Al Bukhari dan Muslim).

#### CATATAN :

Adapun hadits yang menyebutkan bahwa istighfar ini dibaca 3x setelah sholat, maka haditsnya adalah **Dha'if Jiddan** (lemah sekali) sebagaimana yang disebutkan oleh Syekh Al Albani dalam As Silsilah adh Dha'ifah no. 4546

#### KETIGA : Membaca :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، وَسُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

Dari Abdullah bin 'amru *radhiyallahu 'anhu* bahwa ia mendengar Rasulullah *shallallahu 'alaihi was sallam* bersabda :

"مَا عَلَى الْأَرْضِ أَحَدٌ يَقُولُ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا  
بِاللَّهِ، إِلَّا كُفِرْتُ عَنْهُ خَطَايَاهُ وَلَوْ كَانَتْ مِثْلَ زَبَدِ الْبَحْرِ"

"Tidak ada seorangpun dipermukaan bumi ini yang mengucapkan :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

(Tidak ada sesembahan yang haq selain Allah, Allah Maha Besar, Tidak ada daya dan kekuatan kecuali dengan pertolongan Allah), maka akan dihapus kesalahannya walaupun sebanyak buih dilautan"

---

**Sunan At Tirmidzi : 3460**, dalam riwayat Al Hakim dalam Al Mustadrak no.1853 terdapat tambahan kalimat **tasbih** dan **tahmid** , dihasankan hadits ini oleh Syekh Al Albani dalam Shahihul Jaami' no. 5636

#### KEEMPAT : Membaca do'a setelah makan :

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا الطَّعَامَ، وَرَزَقَنِي مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِّنِي وَلَا قُوَّةٍ

Dari Mu'adz bin Anas al Anshariy *radhiyallahu 'anhu* berkata : Telah bersabda Rasulullah *shallallahu 'alaihi was sallam* :

مَنْ أَكَلَ طَعَامًا ثُمَّ قَالَ: الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا الطَّعَامَ، وَرَزَقَنِيهِ مِنْ  
غَيْرِ حَوْلٍ مِّنِي وَلَا قُوَّةٍ، غُفِرَ لَهُ مَا تَقدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ

*Siapa yang memakan makanan kemudian setelah itu ia mengucapkan :*

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا الطَّعَامَ، وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِّنِي وَلَا قُوَّةٍ

(Segala puji bagi Allah yang telah memberi aku makan dengan makanan ini, dan yang telah memberi aku rizqi makanan ini tanpa daya dan kekuatan dariku) maka akan diampuni dosa-dosanya yang telah berlalu

---

**Sunan Abi Daud: 4023, Sunan At Tirmidzi : 3458, Sunan Ibni Majah: 3285**

Dihasangkan oleh Syekh Al Albani dalam Irwa'u'l Ghalil : 1989, Shahihul Jaami' : 6086 dan Imam Al Hakim juga mengeluarkan hadits ini dalam kitab beliau Al Mustadrak : 1870 dan beliau mengatakan : "Hadits ini shahih berdasarkan persyaratan Al Bukhari"

**KELIMA :** Membaca do'a setelah memakai pakaian :

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِّنِي وَلَا قُوَّةٍ

Dari Mu'adz bin Anas al Anshariy *radhiyallahu 'anhu* berkata : Telah bersabda Rasulullah *shallallahu 'alaihi was sallam* :

" مَنْ لَيْسَ ثُوبًا فَقَالَ: الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِّنِي  
وَلَا قُوَّةٍ، غُفِرَ لَهُ مَا تَقدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ "

*Siapa yang memakai pakaian kemudian setelah itu ia mengucapkan :*

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا ، وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِّنِي وَلَا قُوَّةٍ

(Segala puji bagi Allah yang telah memakaikan aku pakaian ini, dan yang telah memberi aku rizqi pakaian ini tanpa daya dan kekuatan dariku) maka akan diampuni dosa-dosanya yang telah berlalu

---

**Sunan Abi Daud: 4023, Sunan Ad Darimi : 2732, Al Mustadrak 'Ala Ash Shahihain : 1870**

Berkata Imam Al Hakim dalam kitab beliau Al Mustadrak 1870 :

«هَذَا حَدِيثٌ صَحِيفٌ عَلَى شَرْطِ الْبُخَارِيِّ»

(Hadits ini shahih berdasarkan persyaratan Al Bukhari)

Dihasangkan oleh Syekh Al Albani dalam Shahihul Jaami' : 6086, Shahih at Targhib :2042

**KEENAM :** Mengucapkan kalimat :

أَشْهُدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَنَّ مُحَمَّداً عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ، رَضِيتُ  
بِاللَّهِ رَبِّا وَبِمُحَمَّدٍ رَسُولاً، وَبِالإِسْلَامِ دِينًا

Dari Sa'ad bin Abi Waqash *radhiyallahu 'anhu* dari Rasulullah *shallallahu 'alaihi was sallam* bahwa beliau bersabda:

«مَنْ قَالَ حِينَ يَسْمَعُ الْمُؤْذِنَ أَشْهُدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَنَّ  
مُحَمَّداً عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ، رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبِّا وَبِمُحَمَّدٍ رَسُولاً، وَبِالإِسْلَامِ دِينًا، غُفِرَ  
لَهُ ذَنْبُهُ»

*Siapa yang mengucapkan ketika mendengar (adzan) muadzin :*

أَشْهُدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَنَّ مُحَمَّداً عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ، رَضِيتُ  
بِاللَّهِ رَبِّا وَبِمُحَمَّدٍ رَسُولاً، وَبِالإِسْلَامِ دِينًا

(Aku bersaksi bahwa tidak ada sesembahan yang haq kecuali hanya Allah saja tidak ada sekutu bagi-Nya dan bahwa Muhammad itu adalah hamba-Nya dan

*rasul-Nya, aku ridho Allah sebagai Rabb (bagiku) dan Muhammad sebagai nabi (bagiku) dan Islam sebagai agama (bagiku)) , maka diampuni dosanya.*

---

**Shahih Muslim : 386, Sunan Abu Daud : 525, Sunan Ibnu Majah : 721**

**KETERANGAN :**

Sebagian ulama berpendapat bahwa kalimat tersebut diucapkan setelah muadzin selesai mengumandangkan dua kalimat syahadat karena ada riwayat lain dalam kitab Syarh Ma'anil Atsar karya Imam Ath Thohawi yang menambahkan :

«مَنْ قَالَ حِينَ يَسْمَعُ الْمُؤَذِّنَ يَتَشَهَّدُ...»

*Siapa yang mengucapkan ketika mendengar muadzin bertasyahhud.....*

---

**Syarh Ma'anil Atsar No. 893**

(Lihat Ats Tsamarul Mustathab 1/183-184 karya Syekh Al Albani )

**KETUJUH :** Membaca setelah sholat fardhu :

اللَّهُ أَكْبَرُ 33x      الحَمْدُ لِلَّهِ 33x      سُبْحَانَ اللَّهِ 33x

Kemudian membaca 1x :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

Dari sahabat Abu Hurairah *radhiyallahu 'anhu*, dimana Rasulullah *shallallahu 'alaihi wa sallam* bersabda:

مَنْ سَبَّحَ اللَّهَ فِي دُبُرِ كُلِّ صَلَاةٍ ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ وَحَمَدَ اللَّهَ ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ وَكَبَرَ اللَّهَ ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ فَتَلَكَ تِسْعَةٌ وَتِسْعُونَ وَقَالَ: تَمَامَ الْمِائَةِ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا

شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، غُفرَتْ خَطَايَاهُ وَإِنْ  
كَانَتْ مِثْلَ زَبَدِ الْبَحْرِ

"Barang siapa yang bertasbih sebanyak 33x, bertahmid sebanyak 33x, dan bertakbir sebanyak 33x setelah melaksanakan shalat fardhu sehingga berjumlah 99, kemudian ia menggenapkannya untuk menjadi seratus dengan ucapan:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

(Tidak ada sesembahan yang haq selain Allah saja,tidak ada sekutu bagi-Nya,milik-Nya segala kerajaan dan bagi-Nya segala pujiann,dan Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu)

, maka kesalahannya akan diampuni meskipun sebanyak buih di lautan."

---

**Shahih Muslim no. 597, Musnad Ahmad : 8834, Shahih Ibnu Hibban : 2016**

Semoga Allah beri taufiq kita untuk mengamalkannya

بِاللَّهِ التَّوْفِيقُ وَالْهُدَى

---

*Abu Rafiq, 7 Syawal 1444 H*

*Kaur, Bengkulu*